Ox School®

CONFERENCIA EN LÍNEA.

7 de abril 7 p.m.

Dr. Jesús Amaya Guerra

"Se adaptan o nos adaptamos".

Sinópsis:

En esta sesión hablaremos de las dificultades que se han presentado en la población en general para adaptarnos a una nueva realidad. Tenemos una gran tarea con la nueva generación. ¿Cómo desarrollar la capacidad de adaptación para satisfacer las necesidades cambiantes? No es fácil, pero la adversidad nos impulsa a crecer, aprender y ser mejores. En esta sesión hablaremos de cómo salir de nuestra zona de confort y cambiar la creencia de que estas situaciones de crisis tienen sólo una connotación negativa.