

ABRIL

# OX MENU

Horario de extensión

2024-2025

## LUNES

31

**PLATO FUERTE** Pollo a la jardinera  
**GUARNICIÓN 1** Arroz rojo a la jardinera  
**GUARNICIÓN 2** Frijoles refritos  
**BEBIDA** Agua purificada  
**POSTRE** Naranja  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

7

**PLATO FUERTE** Fajitas de pollo a la plancha  
**GUARNICIÓN 1** Spaghetti integral al pomodoro  
**GUARNICIÓN 2** Verduritas al vapor  
**BEBIDA** Agua purificada  
**POSTRE** Naranja  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

14

VACACIONES

21

VACACIONES

28

**PLATO FUERTE** Milanesa de pollo a la plancha  
**GUARNICIÓN 1** Patatitas salteadas  
**GUARNICIÓN 2** Verduras a la vapor  
**BEBIDA** Agua purificada  
**POSTRE** Naranja  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

## MARTES

1

Cortadillo de res en salsa de tomate  
Sopa de fideos  
Verduritas al vapor  
Agua purificada  
Melón  
Sándwich de jamón y queso

8

Pacholas de res en salsa de tomate  
Arroz integral y verduras  
Ejotes y zanahoria salteados  
Agua purificada  
Papaya  
Sincronizada

15

VACACIONES

22

VACACIONES

29

Cortadillo de res norteño  
Arroz integral rojo  
Frijolitos refritos  
Agua purificada  
Papaya  
Sincronizada

## MIÉRCOLES

2

Enfrijoladas con queso  
Coliflor y zanahoria salteadas  
Sopa de coditos integral  
Agua purificada  
Manzana  
Mollete de frijolitos con queso

9

Entomatadas de pollo  
Coliflor y zanahoria salteadas  
Sopa de coditos integral  
Agua purificada  
Manzana  
Mollete de frijolitos con queso

16

VACACIONES

23

VACACIONES

30

Enchiladas suizas  
Coliflor y zanahoria salteadas  
Sopa de coditos integral  
Agua purificada  
Manzana  
Ensalada de pollo

## JUEVES

3

Caldo tlalpeño  
Arroz blanco  
Agua purificada  
Sandía  
Taquitos de picadillo

10

Caldo de res  
Arroz integral rojo  
Agua purificada  
Sandía  
Sándwich de jamón y queso

17

VACACIONES

24

VACACIONES

1

ASUETO

## VIERNES

4

Tortitas de atún y verduras  
Cubos de papa y zanahoria  
Sopa de lentejas  
Agua purificada  
Piña  
Manzana con yogurt y nuez

11

Filete a la veracruzana  
Coliflor brócoli al vapor  
Sopa de lentejas  
Agua purificada  
Piña  
Manzana con yogurt y nuez

18

VACACIONES

25

VACACIONES

2

Pollo al horno  
Patatitas salteadas  
Sopa tarasca  
Agua purificada  
Piña  
Manzana con yogurt y nuez

# OX MENU

*Lunch box*

ABRIL

2024-2025

## LUNES

31

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de deshebrada al vapor  
Naranja  
Agua purificada

7

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de deshebrada al vapor  
Naranja  
Agua purificada

14

VACACIONES

21

VACACIONES

28

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de deshebrada al vapor  
Naranja  
Agua purificada

## MARTES

1

Sándwich de jamón y queso fresco  
Melón  
Agua purificada

8

Sándwich de jamón y queso fresco  
Melón  
Agua purificada

15

VACACIONES

22

VACACIONES

29

Sándwich de jamón y queso fresco  
Melón  
Agua purificada

## MIÉRCOLES

2

Mollete de frijolitos con queso  
Manzana  
Agua purificada

9

Mollete de frijolitos con queso  
Manzana  
Agua purificada

16

VACACIONES

23

VACACIONES

30

Mollete de frijolitos con queso  
Sandía  
Agua purificada

## JUEVES

3

Taquitos de picadillo  
Sandía  
Agua purificada

10

Taquitos de picadillo  
Sandía  
Agua purificada

17

VACACIONES

24

VACACIONES

1

ASUETO

## VIERNES

4

Envueltos de deshebrada  
Piña  
Agua purificada

11

Envueltos de deshebrada  
Piña  
Agua purificada

18

VACACIONES

25

VACACIONES

2

Taquitos de picadillo  
Piña  
Agua purificada

Ox School®

**\*Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su Campus.