

FEBRERO

# OX MENU

*Horario de extensión*

2024-2025

## LUNES

3

**PLATO FUERTE**  
**GUARNICIÓN 1**  
**GUARNICIÓN 2**  
**BEBIDA**  
**POSTRE**  
**MERIENDA HC**

ASUETO

10

**PLATO FUERTE**  
**GUARNICIÓN 1**  
**GUARNICIÓN 2**  
**BEBIDA**  
**POSTRE**  
**MERIENDA HC**

Pechuga empanizada a la cordon bleu  
Spaghetti al pomodoro  
Calabacita a la parmesana  
Agua de jamaica  
Naranja  
Taquitos de deshebrada al vapor

17

**PLATO FUERTE**  
**GUARNICIÓN 1**  
**GUARNICIÓN 2**  
**BEBIDA**  
**POSTRE**  
**MERIENDA HC**

Pechuga a la florentina empanizada  
Spaghetti al pomodoro  
Puré de papa  
Agua de jamaica  
Naranja  
Taquitos de deshebrada al vapor

24

**PLATO FUERTE**  
**GUARNICIÓN 1**  
**GUARNICIÓN 2**  
**BEBIDA**  
**POSTRE**  
**MERIENDA HC**

Milanesa de pollo empanizada  
Ensalada verde  
Agua de jamaica  
Naranja  
Taquitos de deshebrada al vapor

## MARTES

4

Croquetas de atún y salmón  
Arroz azafranado  
Ensalada de brócoli  
Agua de limón  
Melón  
Tacos al vapor de deshebrada

11

Albóndigas de res en salsa de tomate  
Fettuccine a la carbonara  
Ejotes y zanahoria salteados  
Agua de limón  
Papaya  
Sincronizada

18

Cortadillo de res norteño  
Arroz rojo a la jardinera  
Frijoles refritos  
Agua de limón  
Melón  
Sándwich de jamón y queso panela

25

Picadillo con verduritas  
Arroz rojo a la jardinera  
Frijolitos refritos  
Agua de limón  
Papaya  
Sincronizada

## MIÉRCOLES

5

Enfrijoladas con queso  
Papitas y zanahoria adobadas  
Sopita de fideos  
Agua de mango  
Manzana  
Papas y nuggets de pollo

12

Entomatadas de pollo  
Papitas y zanahoria salteadas  
Sopita de letras  
Agua de mango  
Manzana  
Sándwich de tender de pollo

19

Flautas de res  
Papitas y zanahoria salteadas  
Sopita de semilla de melón  
Agua de mango  
Manzana  
Papas y nuggets de pollo

26

Enchiladas suizas  
Papitas y zanahoria salteadas  
Sopita de corbata  
Agua de mango  
Manzana  
Sándwich de tender de pollo

## JUEVES

6

Pechuga en salsa de espinacas  
Arroz blanco a la jardinera  
Zanahoria y calabacita salteadas  
Agua de jamaica  
Flan de vainilla  
Hot dog

13

Caldo de res  
Arroz rojo  
Agua de jamaica  
Flan de vainilla  
Chilli dog

20

Caldo de picadillo  
Arroz rojo  
Agua de jamaica  
Flan de vainilla  
Chilli dog

27

Caldo de pollo y verduritas  
Arroz  
Agua de jamaica  
Flan de vainilla  
Chilli dog

## VIERNES

7

Papa asada  
con carne y queso  
Frijolitos con salchicha  
Agua de limón  
Yogurt  
Cereal con leche y fruta

14

Tenders de pollo  
Spaghetti con queso cheddar  
Papas gajo  
Agua de limón  
Yogurt  
Manzana con yogurt y nuez

21

Boneless en salsa BBQ  
Macarrones con queso cheddar  
Papas gajo  
Agua de limón  
Yogurt  
Cereal con leche y fruta

28

C.T.

# OX MENU

*Lunch box*

FEBRERO

2024-2025

## LUNES

3

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

ASUETO

10

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de papa al vapor  
Naranja  
Jugo

17

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de deshebrada al vapor  
Naranja  
Jugo

24

PLATO FUERTE  
POSTRE  
BEBIDA

Taquitos de papa al vapor  
Naranja  
Jugo

## MARTES

4

Taquitos de deshebrada al vapor  
Naranja  
Jugo

11

Sincronizada  
Melón  
Jugo

18

Sándwich de jamón y queso panela  
Papaya  
Jugo

25

Sincronizada  
Melón  
Jugo

## MIÉRCOLES

5

Papas y nuggets de pollo  
Manzana  
Jugo

12

Sándwich de tender de pollo  
Manzana  
Jugo

19

Papas y nuggets de pollo  
Manzana  
Jugo

26

Sándwich de tender de pollo  
Manzana  
Jugo

## JUEVES

6

Hot dog  
Flan de vainilla  
Jugo

13

Chilli dog  
Flan de vainilla  
Jugo

20

Hot dog  
Flan de vainilla  
Jugo

27

Chilli dog  
Flan de vainilla  
Jugo

## VIERNES

7

Pizza  
Yogurt  
Jugo

14

Taquitos de picadillo  
Yogurt  
Jugo

21

Pizza  
Yogurt  
Jugo

28

C.T.

Ox School®

**\*Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su Campus.