



JULIO

OX MENU

Horario de extensión



2024-2025



LUNES

30

PLATO FUERTE Pollo en salsa de brócoli
GUARNICIÓN 1 Plumilla a la carbonara
GUARNICIÓN 2 Verduritas al vapor
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Sandía

7

PLATO FUERTE Pollo en salsa mornay
GUARNICIÓN 1 Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Patatitas en gajo
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Sandía

14

PLATO FUERTE Pollo a la reina
GUARNICIÓN 1 Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Zanahoria y calabacita salteadas
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Sandía

21

PLATO FUERTE Pechuga en salsa florentina
GUARNICIÓN 1 Spaghetti al pomodoro
GUARNICIÓN 2 Ejotes salteados con ajonjolí
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Sandía

MARTES

1

Cortadillo con calabacita y elote
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón

8

Albóndigas de res en salsa de tomate
Fussilli a la primavera
Ejotes y zanahorias salteados
Agua purificada
Papaya

15

Cortadillo de res norteño
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón

22

Croquetas de atún
Arroz rojo a la jardinera
Zanahoria y calabacita salteadas
Agua purificada
Melón

MIÉRCOLES

2

Enfrijoladas de queso
Sopita de fideos
Papitas y zanahoria salteadas
Agua purificada
Manzana

9

Flautas de deshebrada de res
Sopita de coditos
Papitas y zanahoria salteadas
Agua purificada
Manzana

16

Enchiladas suizas
Papitas y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana

23

Envueltos de picadillo
Sopita de fideos
Ensalada de col
Agua purificada
Manzana

JUEVES

3

Picadillo con verduritas
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Mango

10

Pollo a la jardinera
Arroz rojo
Frijolitos refritos
Agua purificada
Mango

17

Fajitas de res con queso y pimientos
Papas gajo
Frijolitos a la mexicana
Agua purificada
Mango

24

Pollo al horno
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Mango

VIERNES

4

Taquitos de pescado estilo Ensenada
Ensalada de col y zanahoria
Patatitas salteadas
Agua purificada
Yogurt

11

Taquitos de trompo
Patatitas sazonadas
Frijolitos
Agua purificada
Yogurt

18

Pizza
Spaghetti al pomodoro
Papitas
Agua purificada
Yogurt

25

Quesadilla de res y queso
Patatitas sazonadas
Frijolitos a la mexicana
Agua purificada
Yogurt

OX MENU

Lunch box

JULIO

2024-2025

LUNES

30

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de picadillo
Sandía
Jugo jumex

7

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de picadillo
Sandía
Jugo jumex

14

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de picadillo
Sandía
Jugo jumex

21

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de picadillo
Sandía
Jugo jumex

MARTES

1

Sándwich de jamón y queso panela
Melón
Jugo jumex

8

Sándwich de jamón y queso panela
Melón
Jugo jumex

15

Sándwich de jamón y queso panela
Melón
Jugo jumex

22

Sándwich de jamón y queso panela
Melón
Jugo jumex

MIÉRCOLES

2

Pizza integral
Manzana
Jugo jumex

9

Pizza integral
Manzana
Jugo jumex

16

Pizza integral
Manzana
Jugo jumex

23

Pizza integral
Manzana
Jugo jumex

JUEVES

3

Taquitos de deshebrada
Mango
Jugo jumex

10

Taquitos de deshebrada
Mango
Jugo jumex

17

Taquitos de deshebrada
Mango
Jugo jumex

24

Taquitos de deshebrada
Mango
Jugo jumex

VIERNES

4

Sincronizada
Yogurt
Jugo jumex

11

Sincronizada
Yogurt
Jugo jumex

18

Sincronizada
Yogurt
Jugo jumex

25

Sincronizada
Yogurt
Jugo jumex

Ox School®

***Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su Campus.