

JUNIO

OX MENU

Horario de extensión

2024-2025

LUNES

2

PLATO FUERTE Pechuga en salsa aurora
GUARNICIÓN 1 Plumilla a la carbonara
GUARNICIÓN 2 Verduras al vapor
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Papaya
MERIENDA HC Taquitos de deshebrada al vapor

9

PLATO FUERTE Pechuga en salsa de espinacas
GUARNICIÓN 1 Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Verduras al vapor
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Piña
MERIENDA HC Taquitos de deshebrada al vapor

16

PLATO FUERTE Pollo a la reina
GUARNICIÓN 1 Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Zanahoria y calabacita salteadas
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Papaya
MERIENDA HC Taquitos al vapor de deshebrada

23

PLATO FUERTE Pechuga en salsa florentina
GUARNICIÓN 1 Spaghetti al pomodoro
GUARNICIÓN 2 Ejotes salteados con ajonjolí
BEBIDA Agua purificada
POSTRE Papaya
MERIENDA HC Taquitos al vapor de deshebrada

MARTES

3

Chuletas en salsa verde
Arroz a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón
Sándwich de jamón y queso

10

Albóndigas de res en salsa de tomate
Fusilli a la primavera
Ejotes y zanahorias salteados
Agua purificada
Papaya
Sincronizada

17

Cortadillo de res norteño
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón
Sándwich de jamón y queso

24

Picadillo en salsa de tomate
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón
Sándwich de jamón y queso

MIÉRCOLES

4

Flautas de pollo
Sopita de fideos
Papitas y zanahoria salteadas
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

11

Enfrijoladas de queso
Papitas y zanahoria salteadas
Papitas y zanahoria salteadas
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

18

Enchiladas suizas
Papitas y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

25

Entomatadas de pollo
Papa y zanahoria salteadas
Sopita de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

JUEVES

5

Pastel de carne y gravy de champiñones
Spaghetti al pomodoro
Puré de coliflor
Agua purificada
Mango
Taquitos de picadillo

12

Pollo a la jardinera
Arroz rojo
Frijolitos refritos
Agua purificada
Mango
Taquitos de picadillo

19

Quesadilla de pirata
Papas gajo
Frijolitos a la mexicana
Agua purificada
Mango
Taquitos de picadillo

26

Pollo al horno
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Mango
Taquitos de picadillo

VIERNES

6

Milanesa de pollo empanizada
Macarrones con queso
Patatitas salteadas
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

13

Envueltos de picadillo
Sopita de fideos
Papitas y zanahoria salteadas
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

20

Pizza
Spaghetti al pomodoro
Papitas
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

27

Taco pirata
Papitas gajo
Frijolitos a la mexicana
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

OX MENU

Lunch box

JUNIO

2024-2025

LUNES

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

2
Taqitos de deshebrada al vapor
Papaya
Jugo jumex

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

9
Taqitos de deshebrada al vapor
Piña
Jugo jumex

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

16
Taqitos de deshebrada al vapor
Papaya
Jugo jumex

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

23
VACACIONES

MARTES

3
Taqitos de deshebrada al vapor
Naranja
Jugo jumex

10
Sándwich de jamón y queso fresco
Melón
Jugo jumex

17
Sándwich de jamón y queso fresco
Melón
Jugo jumex

24
VACACIONES

MIÉRCOLES

4
Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Jugo jumex

11
Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Jugo jumex

18
Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Jugo jumex

25
VACACIONES

JUEVES

5
Pizza integral
Mango
Jugo jumex

12
Pizzaintegral
Jugo jumex

19
Pizza integral
Mango
Jugo jumex

26
VACACIONES

VIERNES

6
Taqitos al vapor de papa y carne
Sandía
Jugo jumex

13
Taqitos al vapor de papa y carne
Sandía
Jugo jumex

20
VACACIONES

27
VACACIONES

Ox School®

*Nota: Se deberá de realizar la compra del menú de Lunch box, en el área de Caja de su Campus.