

OX MENU

Comida del día

2023-2024

MARZO

\$110 El platillo del día va a acompañada de bebida.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SOPA DEL DÍA	Caldo tlalpeño (todos los lunes)	Sopa de tortilla (todos los martes)	Caldo de res (todos los miércoles)	Caldo tlalpeño (todos los jueves)	Lentejas (todos los viernes)
	4	5	6	7	8
PLATO FUERTE	Pechuga a la cordon bleu	Cortadillo de res norteño	Flautas de res	Pechuga en salsa chipotle	Tortitas de papa y queso
GUARNICIÓN 1	Spaghetti al pomodoro	Arroz rojo a la jardinera	Papa y zanahoria salteadas	Arroz blanco a la jardinera	Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2	Verduras al vapor	Frijolitos refritos	Ensalada verde	Verduritas al vapor	Ensalada verde
	11	12	13	14	15
PLATO FUERTE	Milanesa de res empanizada	Albóndigas de res en salsa de tomate	Enchiladas rojas de queso	Pechuga en salsa poblana	Croquetas de atún
GUARNICIÓN 1	Penne en salsa pesto	Fettuccini a la carbonara	Papas y zanahoria adobadas	Arroz blanco a la jardinera	Arroz rojo a la jardinera
GUARNICIÓN 2	Puré de papa	Ejotes salteados	Sopita de letras	Salteado de vegetales	Lentejas
	18	19	20	21	22
PLATO FUERTE	ASUETO	Milanesa de pollo empanizada	Enchiladas suizas	Pollo en salsa BBQ	Filete de pescado empanizado
GUARNICIÓN 1		Spaghetti al pomodoro	Papas fritas	Mac and cheese	Arroz azafranado
GUARNICIÓN 2		Verduras al vapor	Sopita de fideos	Papitas al perejil	Ensalada verde
	25	26	27	28	29
PLATO FUERTE	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
GUARNICIÓN 1					
GUARNICIÓN 2					

Ox School®

***Nota:** Se deberá de separar y pagar la comida en el área de Caja de Cafetería de su campus.

OX MENU

Horario de extensión

2023-2024

MARZO

LUNES

4

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

Pechuga a la cordon bleu
Spaghetti al pomodoro
Verduritas al vapor
Agua de jamaica
Uvas
Taquitos al vapor de deshebrada

11

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

Milanesa de res empanizada
Penne en salsa pesto
Puré de papa
Agua de jamaica
Melón
Taquitos al vapor de deshebrada

18

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

ASUETO

25

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEIDA
POSTRE
MERIENDA HC

VACACIONES

MARTES

5

Cortadillo de res norteño
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua de naranja
Mango
Sándwich de jamón y queso

12

Albóndigas de res en salsa de tomate
Fettuccini a la carbonara
Zanahoria y calabaza salteadas
Agua de naranja
Manzana
Hot dog

19

Milanesa de pollo empanizada
Spaghetti al pomodoro
Papa fritas
Agua de naranja
Mango
Taquitos al vapor de deshebrada

26

VACACIONES

MIÉRCOLES

6

Flautas de res
Papa y zanahoria salteadas
Sopita de corbata
Agua de melón
Papaya
Mollete con frijolitos y queso

13

Enfrijoladas de queso
Papas y zanahoria adobadas
Sopita de letras
Agua de piña
Naranja
Sándwich de ensalada de atún

20

Enchiladas suizas
Papas fritas
Sopita de fideos
Agua de sandia
Piña
Mollete con frijolitos y queso

27

VACACIONES

JUEVES

7

Pollo en salsa aurora
Arroz blanco a la jardinera
Verduritas al vapor
Agua de limón
Naranja
Taquitos de picadillo

14

Pollo en salsa de espinacas
Arroz blanco a la jardinera
Verduritas al vapor
Agua de limón
Piña
Pizza

21

Hamburguesa de pollo
Papas gajo
-
Agua de limón
Naranja
Taquito de picadillo

28

VACACIONES

VIERNES

8

Tortitas de papa y queso
Arroz rojo a la jardinera
Lentejas
Agua de jamaica
Yogurt
Cereal con leche y fruta

15

Croquetas de atún
Arroz rojo a la jardinera
Lentejas
Agua de jamaica
Natilla de vainilla
Tostadita con frijolitos y queso

22

Nuggets de pescado
Arroz azafranado
Papas fritas
Agua de jamaica
Gelatina de fresa
Cereal con leche y fruta

29

VACACIONES

OX MENU

Lunch box

MARZO

2023-2024

LUNES

4

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada
Uvas
Jugo

11

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Empalme de deshebrada
Melón
Jugo

18

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

ASUETO

25

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

VACACIONES

MARTES

5

Sándwich de jamón y queso
Mango
Jugo

12

Hot dog
Manzana
Jugo

19

Sándwich de jamón y queso
Mango
Jugo

26

VACACIONES

MIÉRCOLES

6

Mollete de frijolitos y queso
Papaya
Jugo

13

Sándwich de ensalada de atún
Naranja
Jugo

20

Mollete de frijolitos y queso
Papaya
Jugo

27

VACACIONES

JUEVES

7

Taquitos de picadillo
Naranja
Jugo

14

Pizza
Piña
Jugo

21

Taquitos de picadillo
Naranja
Jugo

28

VACACIONES

VIERNES

8

Papas fritas y nuggets
Yogurt
Jugo

15

Taquitos de picadillo
Natilla de vainilla
Jugo

22

Papas fritas y nuggets
Yogurt
Jugo

29

VACACIONES

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su campus. *Da clic: Ver horarios de caja*

OX MENU

Ensaladas y Sopas

OCTUBRE

2022-2023

LUNES

3

SOPA DEL DÍA
ENSALADA 1
ENSALADA 2

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

10

SOPA DEL DÍA
ENSALADA 1
ENSALADA 2

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

17

SOPA DEL DÍA
ENSALADA 1
ENSALADA 2

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

24

SOPA DEL DÍA
ENSALADA 1
ENSALADA 2

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

31

SOPA DEL DÍA
ENSALADA 1
ENSALADA 2

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

MARTES

4

Puchero de res
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

11

Puchero de res
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

18

Puchero de res
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

25

Puchero de res
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

1NOV

Puchero de res
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

MIÉRCOLES

5

Sopa de tortilla
Croissant de carnes frías
Ensalada de boneless

12

Sopa de tortilla
Croissant de carnes frías
Ensalada de boneless

19

Sopa de tortilla
Croissant de carnes frías
Ensalada de boneless

26

Sopa de tortilla
Croissant de carnes frías
Ensalada de boneless

2NOV

Sopa de tortilla
Croissant de carnes frías
Ensalada de boneless

JUEVES

6

Sopa juliana de fideos y queso
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

13

Caldo tlalpeño
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

20

Sopa juliana de fideos y queso
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

27

Sopa juliana de fideos y queso
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

3NOV

Sopa juliana de fideos y queso
Ensalada de pollo
Tenders de pollo

VIERNES

7

Frijolitos a la mexicana
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

14

Frijolitos a la mexicana
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

21

Frijolitos a la mexicana
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

28

Frijolitos a la mexicana
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

4NOV

Frijolitos a la mexicana
Ensalada italiana
Ensalada de alitas

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de separar y pagar la comida en el área de Caja de Cafetería de su campus.