

MAYO

OX MENU

Horario de extensión

2024-2025

LUNES

5

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

ASUETO

12

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

Fajitas de pollo a la plancha con
zanahoria y calabacita
Spaghetti integral al pomodoro
Patatitas sazonadas
Agua purificada
Naranja
Taquitos de deshebrada al vapor

19

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

Pollo a la reina
Arroz integral rojo a la jardinera
Verduritas al vapor
Agua purificada
Naranja
Taquitos al vapor de deshebrada

26

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
BEBIDA
POSTRE
MERIENDA HC

Pollo en crema de brócoli
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Agua purificada
Naranja
Taquitos al vapor de deshebrada

MARTES

6

Cortadillo de res norteño
Arroz a la jardinera
Frojlitos refritos
Agua purificada
Melón
Sándwich de jamón y queso

13

Albóndigas de res en salsa de tomate
Penne a la carbonara
Ejotes y zanahoria salteados
Agua purificada
Papaya
Sincronizada

20

Cortadillo con calabacita y elote
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón
Sándwich de jamón y queso

27

Picadillo con verduritas
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua purificada
Melón
Sincronizada

MIÉRCOLES

7

Enfrijoladas de queso
Coliflor y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

14

Enchiladas suizas
Coliflor y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

21

Flautas de deshebrada
Coliflor y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

28

Entomatadas de pollo
Coliflor y zanahoria salteadas
Sopa de fideos
Agua purificada
Manzana
Mollete de frijolitos con queso

JUEVES

8

Caldo de res
Arroz integral rojo

Agua purificada
Mango
Sándwich de jamón y queso

15

ASUETO

22

Caldo de picadillo
Arroz rojo

Agua purificada
Mango
Sándwich de jamón y queso

29

Caldo tlalpeño
Arroz blanco

Agua purificada
Mango
Taquitos de picadillo

VIERNES

9

Croquetas de atún
Arroz rojo a la jardinera
Sopa de lentejas
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

16

Filete de pescado empanizado
Arroz integral a la jardinera
Cubos de papa
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

23

Pollo norteño al horno
Plumilla la pesto
Zanahoria y calabacita salteadas
Agua purificada
Sandía
Cereal con leche y fruta

30

C.T.

MAYO

OX MENU

Lunch box

2024-2025

LUNES

5

ASUETO

12

Taquitos de deshebrada al vapor
Naranja
Agua purificada

19

Taquitos de deshebrada al vapor
Naranja
Agua purificada

26

Taquitos de deshebrada al vapor
Naranja
Agua purificada

MARTES

6

Taquitos de deshebrada al vapor
Naranja
Agua purificada

13

Sándwich de jamón y queso fresco
Melón
Agua purificada

20

Sándwich de jamón y queso fresco
Melón
Agua purificada

27

Sándwich de jamón y queso fresco
Melón
Agua purificada

MIÉRCOLES

7

Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Agua purificada

14

Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Agua purificada

21

Mollete de frijolitos con queso
Manzana
Agua purificada

28

Mollete de frijolitos con queso
Sandía
Agua purificada

JUEVES

8

Pizza integral
Mango
Agua purificada

15

ASUETO

22

Pizza integral
Mango
Agua purificada

29

Taquitos al vapor de papa y carne
Mango
Agua purificada

VIERNES

9

Taquitos al vapor de papa y carne
Sandía
Agua purificada

16

Taquitos al vapor de papa y carne
Sandía
Agua purificada

23

Taquitos al vapor de papa y carne
Sandía
Agua purificada

30

C.T.

Ox School®

***Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su Campus.