

NOVIEMBRE

OX MENU

Horario de extensión

2025-2026

LUNES

3

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pollo a la reina
Arroz rojo a la jardinera
Verduras al vapor
Piña
Agua purificada
Tacos al vapor de deshebrada

10

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pollo en salsa aurora
Fussilli a la florentina
Calabacita y zanahoria salteadas
Piña
Agua purificada
Taquitos de picadillo

17

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en salsa mornay
Plumilla en salsa italiana
Ejotes y zanahorias salteados
Piña
Agua purificada
Tacos al vapor de deshebrada

24

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en salsa de elote
Arroz blanco a la jardinera
Verduras al vapor
Piña
Agua purificada
Taquitos de picadillo

MARTES

4

Cortadillo de cerdo con calabacita y elote
Arroz blanco a la jardinera
Frijoles refritos
Naranja
Agua purificada
Mollete

11

Cortadillo de res norteño
Arroz blanco a la jardinera
Frijoles refritos
Naranja
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

18

Rollo de carne
Spaghetti a la carbonara
Verduras la vapor
Naranja
Agua purificada
Mollete

25

Picadillo con verduritas
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Naranja
Agua purificada
Mollete

MIÉRCOLES

5

Entomatadas de picadillo
Papita y zanahoria adobadas
Sopa de fideos
Uvas
Agua purificada
Sándwich de pollo y queso

12

Flautas de papa y zanahoria
Sopita de coditos
Ensalada verde
Uvas
Agua purificada
Ensalada de coditos y atún

19

Enfrijoladas de queso
Papitas y zanahoria adobadas
Sopita de fideos
Uvas
Agua purificada
Ensalada de jamón y queso

26

Entomatadas de pollo
Papita y zanahoria adobadas
Sopita de fideos
Uvas
Agua purificada
Sándwich de pollo y queso

JUEVES

6

Caldo tlalpeño
Arroz blanco

Manzana
Agua purificada
Sincronizada

13

Caldo de res
Arroz rojo

Manzana
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

20

Caldo de picadillo
Arroz rojo

Manzana
Agua purificada
Sincronizada

27

Caldo de pollo
Arroz rojo

Manzana
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

VIERNES

7

Taquitos de bistec
Frijolitos con salchicha
Patatitas salteadas
Yogurt
Agua purificada
Pizza

14

Fajitas de cerdo gratinadas
Sopa de fideos
Cubos de papa salteados
Yogurt
Agua purificada
Tostadita de arroz c/crema de cacahuete

21

Quesadilla de carne de res
Frijolitos con salchicha
Patatitas salteadas
Yogurt
Agua purificada
Cereal con leche

28

C.T.

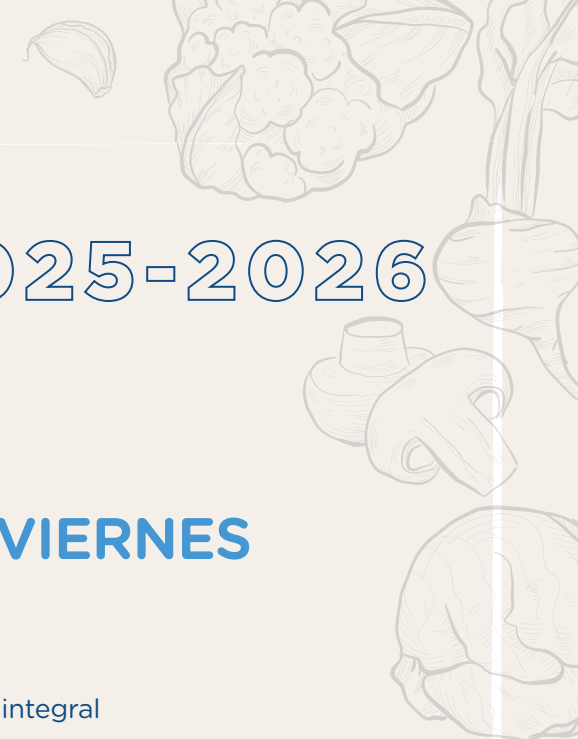


NOVIEMBRE

OX MENU

Lunch box

2025-2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
PLATO FUERTE Tacos al vapor de deshebrada
GUARNICIÓN 1 Piña
GUARNICIÓN 2 Jugo

4
Mollete
Naranja
Jugo

5
Sándwich de pollo y queso
Uvas
Jugo

6
Sincronizada
Manzana
Jugo

7
Pizza integral
Yogurt
Jugo

10
PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Piña
GUARNICIÓN 2 Jugo

11
Sándwich de jamón y queso panela
Naranja
Jugo

12
Ensalada de coditos y atún
Uvas
Jugo

13
Taquitos de vapor de deshebrada
Manzana
Jugo

14
Pizza integral
Yogurt
Jugo

17
PLATO FUERTE ASUETO
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2

18
Sándwich de jamón y queso panela
Naranja
Jugo

19
Ensalada de jamón y queso
Uvas
Jugo

20
Sincronizada
Manzana
Jugo

21
Pizza integral
Yogurt
Jugo

24
PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Piña
GUARNICIÓN 2 Jugo

25
Mollete
Naranja
Jugo

26
Sándwich de pollo y queso
Uvas
Jugo

27
Taquitos de vapor de deshebrada
Manzana
Jugo

28
C.T.

