

OX MENU

Horario de extensión

2023-2024

OCTUBRE

LUNES

2

Filete de pescado empanizado
Arroz azafranado
Papas gajo
Uvas
Taqitos al vapor de papa

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

9

Milanesa de res empanizada
Fusilli al pesto
Zanahoria y calabaza salteadas
Piña en macedonia
Taqitos de harina de picadillo

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

16

Pechuga empanizada a la cordón bleu
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Uvas
Taqitos al vapor de papa

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

23

Croquetas de atún
Arroz blanco a la jardinera
Verduras al vapor
Piña en macedonia
Taqitos de harina de picadillo

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

30

Milanesa de pollo empanizada
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Uvas
Taqitos al vapor de papa

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

MARTES

3

Bistec en salsa de tomate
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Carlota de limón
Sandwich de jamón y queso

10

Cortadillo de cerdo en salsa verde
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Chocobanana
Taqitos al vapor de deshebrada

17

Picadillo con verduras
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Carlota de limón
Sandwich de jamón y queso

24

Spaghetti a la bolognesa
Verduras al vapor
Puré de papa
Chocobanana
Sandwich de jamón y queso

31

Albóndigas de res en salsa de tomate
Fettuccine a la carbonara
Ejotes y zanahoria salteados
Carlota de limón
Sandwich de jamón y queso

MIÉRCOLES

4

Entomatadas de pollo
Papas fritas
Sopita de fideos
Gelatina de piña
Cereal con leche

11

Flautas de res
Papas fritas
Sopita de corbata
Gelatina de fresa
Hot dog

18

Envueltos de picadillo
Papas fritas
Sopita de letras
Gelatina de piña
Cereal con leche

25

Enfrijoladas de queso
Papas y zanahoria adobadas
Ensalada verde
Gelatina de fresa
Hot dog

1

Flautas de pollo
Papas fritas
Ensalada verde
Gelatina de piña
Cereal con leche

JUEVES

5

Pollo en salsa de brócoli
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Naranja
Mollete de frijolitos y queso

12

Pollo con verduritas
Arroz rojo a la jardinera
Nopalitos a la mexicana
Manzana
Pizza

19

Pollo a la reina
Arroz rojo a la jardinera
Patatitas al perejil
Naranja
Mollete de frijolitos y queso

26

Pollo en salsa de elote
Arroz blanco a la jardinera
Ejotes y zanahoria salteados
-
Pizza

2

ASUETO

VIERNES

6

Papa asada con carne y queso
Frijolitos con salchicha
-
Yogur
Taqitos al vapor de deshebrada

13

Quesadilla pirata
Patatitas sazonadas
Frijolitos con salchicha
Flan de vainilla
Nuggets y papas

20

Hamburguesa de pollo
Papas gajo
-
Yogur
Taqitos al vapor de deshebrada

27

Tender empanizado
Mac and cheese
Papas gajo
Flan de vainilla
Pizza

3

Pizza
Fusilli en salsa aurora
Papa hashbrown
Yogur
Nuggets y papas

OX MENU

Lunch box

OCTUBRE

2023-2024

LUNES

2

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de papa
Uvas
Jugo

9

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de harina de picadillo
Piña en macedonia
Jugo

16

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de papa
Sandía en macedonia
Jugo

23

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos de harina de picadillo
Uvas
Jugo

30

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de papa
Piña en macedonia
Jugo

MARTES

3

Sandwich de jamón y queso
Carlota de limón
Jugo

10

Taquitos al vapor de deshebrada
Chocobanana
Jugo

17

Sandwich de jamón y queso
Gelatina de naranja
Jugo

24

Taquitos al vapor de deshebrada
Carlota de limón
Jugo

31

Sandwich de jamón y queso
Chocobanana
Jugo

MIÉRCOLES

4

Nuggets y papas fritas
Gelatina de piña
Jugo

11

Hot dog
Gelatina de fresa
Jugo

18

Nuggets y papas fritas
Mango en cubos
Jugo

25

Hot dog
Gelatina de piña
Jugo

1

Nuggets y papas fritas
Gelatina de fresa
Jugo

JUEVES

5

Mollete de frijolitos y queso
Naranja
Jugo

12

Pizza
Manzana
Jugo

19

Mollete de frijolitos y queso
Melón en macedonia
Jugo

26

Pizza
Naranja
Jugo

2

Mollete de frijolitos y queso
Manzana
Jugo

VIERNES

6

Taquitos al vapor de deshebrada
Yogurt
Jugo

13

Nuggets y papas
Flan de vainilla
Jugo

20

Taquitos al vapor de deshebrada
Yogur
Jugo

27

Nuggets y papas
Yogurt
Jugo

3

Taquitos al vapor de deshebrada
Flan de vainilla
Jugo

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su campus. *Da clic: Ver horarios de caja*