

# OX MENU

## Horario de extensión

2024-2025

OCTUBRE

### LUNES

30

**PLATO FUERTE** Pechuga empanizada a la cordón bleu  
**GUARNICIÓN 1** Spaghetti al pomodoro  
**GUARNICIÓN 2** Verduritas al vapor  
**BEBIDA/POSTRE** Agua de jamaica/Melón  
**MERIENDA HC** Taquitos de picadillo

7

**PLATO FUERTE** Milanesa de res empanizada  
**GUARNICIÓN 1** Fussilli a la primavera  
**GUARNICIÓN 2** Puré de papa  
**BEBIDA/POSTRE** Agua de jamaica/Melón  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

14

**PLATO FUERTE** Filete de pescado empanizado  
**GUARNICIÓN 1** Arroz azafranado a la jardinera  
**GUARNICIÓN 2** Papas fritas  
**BEBIDA/POSTRE** Agua de jamaica/Melón  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

21

**PLATO FUERTE** Tender de pollo empanizado  
**GUARNICIÓN 1** Pasta de coditos  
**GUARNICIÓN 2** Puré de papa  
**BEBIDA/POSTRE** Agua de jamaica/Melón  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada

28

**PLATO FUERTE** Pechuga a la florentina empanizada  
**GUARNICIÓN 1** Spaghetti al pomodoro  
**GUARNICIÓN 2** Puré de papa  
**BEBIDA/POSTRE** Agua de jamaica/Melón  
**MERIENDA HC** Taquitos de deshebrada al vapor

### MARTES

1

ASUETO

8

Albóndigas de pollo en salsa de tomate  
Fettuccine a la carbonara  
Calabacita y zanahoria salteados  
Agua de limón/Sandía  
Sincronizada

15

Pachola de res en salsa de tomate  
Farfalle con espinacas y queso  
Verduritas salteadas  
Agua de limón/Sandía  
Sándwich de jamón y queso panela

22

Cortadillo de res norteño  
Arroz blanco a la jardinera  
Frijolitos refritos  
Agua de limón/Sandía  
Sincronizada

29

Picadillo con verduras  
Arroz rojo a la jardinera  
Frijolitos refritos  
Agua de limón/Sandía  
Sándwich de jamón y queso panela

### MIÉRCOLES

2

Entomatadas de queso  
Papita y zanahoria salteadas  
Sopa de letras  
Agua de mango/Manzana  
Papas y nuggets de pollo

9

Flautitas de res  
Papitas y zanahoria salteadas  
Sopa de fideos  
Agua de mango/Manzana  
Sándwich de ensalada de pollo

16

Enfrijoladas de queso  
Papitas y zanahoria salteadas  
Sopa de estrellitas  
Agua de mango/Manzana  
Papas y nuggets de pollo

23

Envueltos de picadillo  
Papita y zanahoria salteadas  
Sopa de conchitas  
Agua de mango/Manzana  
Sándwich de ensalada de pollo

30

Envueltos de picadillo  
Papita y zanahoria salteadas  
Sopa de conchitas  
Agua de melón/Manzana  
Papas y nuggets de pollo

### JUEVES

3

Croquetas de pollo  
Fussilli en salsa verde  
Verduras al vapor  
Agua de jamaica/Piña  
Hot dog

10

Ensalada de pollo  
Pasta de coditos con crema jamón y queso americano  
-  
Agua de jamaica/Piña  
Chilli dog

17

Pollo en crema de papa y poro  
Arroz rojo a la jardinera  
Zanahoria y calabaza salteadas  
Agua de jamaica/Piña  
Hot dog

24

Pollo a la jardinera  
Arroz rojo a la jardinera  
Frijolitos refritos  
Agua de jamaica/Piña  
Chilli dog

31

Pollo en crema de elote  
Arroz blanco a la jardinera  
Zanahoria y calabacita salteados  
Agua de naranja/Piña  
Hot dog

### VIERNES

4

Hamburguesa de res  
Papas gajo  
-  
Agua de limón/Gelatina de fresa  
Pizza

11

Pizza con peperoni  
Spaghetti al pomodoro  
Papa hashbrown  
Agua de limón/Gelatina de fresa  
Cereal con leche y fruta

18

Sushi empanizado de res y queso  
Consomé de res y verduritas  
Ensalada de pepino y zanahoria  
Agua de limón/Gelatina de fresa  
Pizza

25

Boneless bbq  
Papas gajo  
Mac and cheese  
Agua de limón/Gelatina de fresa  
Pizza

1

Quesadilla pirata  
Papas con gajo  
Sopa de lentejas  
Agua de jamaica/Gelatina de fresa  
Pizza

# OX MENU

*Lunch box*

OCTUBRE

2024-2025

## LUNES

30

**PLATO FUERTE** Taquitos de deshebrada  
**POSTRE** Melón  
**BEBIDA** Jugo

7

**PLATO FUERTE** Taquitos de deshebrada  
**POSTRE** Sandía  
**BEBIDA** Jugo

14

**PLATO FUERTE** Taquitos de deshebrada  
**POSTRE** Melón  
**BEBIDA** Jugo

21

**PLATO FUERTE** Taquitos de deshebrada  
**POSTRE**  
**BEBIDA**

28

**PLATO FUERTE** Taquitos de deshebrada  
**POSTRE** Melón  
**BEBIDA** Jugo

## MARTES

1

ASUETO

8

Sincronizada  
Manzana  
Jugo

15

Sándwich de jamón y queso  
Sandía panela  
Jugo

22

Sincronizada  
Manzana  
Jugo

29

Sándwich de jamón y queso  
Sandía panela  
Jugo

## MIÉRCOLES

2

Papas y nuggets de pollo  
Manzana  
Jugo

9

Sándwich de ensalada de pollo  
Naranja  
Jugo

16

Papas y nuggets de pollo  
Manzana  
Jugo

23

Sándwich de ensalada de pollo  
Naranja  
Jugo

30

Papas y nuggets de pollo  
Manzana  
Jugo

## JUEVES

3

Hot dog  
Piña  
Jugo

10

Chilli dog  
Piña  
Jugo

17

Hot dog  
Piña  
Jugo

24

Chilli dog  
Piña  
Jugo

31

Hot dog  
Piña  
Jugo

## VIERNES

4

Pizza  
Gelatina de fresa  
Jugo

11

Hot dog  
Gelatina de naranja  
Jugo

18

Pizza  
Gelatina de fresa  
Jugo

25

C.T.

1

Pizza  
Gelatina de fresa  
Jugo

Ox School®

\* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su Campus.