

OCTUBRE

# OX MENU

*Horario de extensión*

2025-2026

## LUNES

6

PLATO FUERTE  
GUARNICION 1  
GUARNICION 2  
POSTRE  
BEBIDA  
MERIENDA HC

Fajitas de pollo a la plancha con vegetales  
Sopa de fideos  
Coliflor y zanahoria salteadas  
Manzana  
Agua purificada  
Tacos al vapor de deshebrada

13

PLATO FUERTE  
GUARNICION 1  
GUARNICION 2  
POSTRE  
BEBIDA  
MERIENDA HC

Pollo guisado con papas  
Fussilli a la florentina  
Calabacita y zanahoria salteadas  
Manzana  
Agua purificada  
Taqitos de picadillo

20

PLATO FUERTE  
GUARNICION 1  
GUARNICION 2  
POSTRE  
BEBIDA  
MERIENDA HC

Milanesa de pollo a la plancha  
Plumilla en salsa aurora  
Ejotes y zanahorias salteados  
Manzana  
Agua purificada  
Taqitos de vapor de deshebrada

27

PLATO FUERTE  
GUARNICION 1  
GUARNICION 2  
POSTRE  
BEBIDA  
MERIENDA HC

Pechuga en salsa de elote  
Arroz blanco a la jardinera  
Verduras al vapor  
Manzana  
Agua purificada  
Taqitos de picadillo

## MARTES

7

Pastel de carne  
Spaghetti al pomodoro  
Verduritas al vapor  
Melón  
Agua purificada  
Mollete

14

Cortadillo de cerdo con calabacita y elote  
Arroz blanco a la jardinera  
Frijoles refritos  
Papaya  
Agua purificada  
Sandwich de jamón y queso panela

21

Albóndigas de res en salsa de tomate  
Spaghetti a la carbonara  
Verduritas al vapor  
Sandía  
Agua purificada  
Mollete

28

Picadillo con verduritas  
Arroz rojo a la jardinera  
Frijolitos  
Papaya  
Agua purificada  
Mollete

## MIÉRCOLES

8

Entomatadas de pollo  
Papita y zanahoria adobadas  
Sopita de coditos  
Sandía  
Agua purificada  
Sándwich de pollo y queso

15

Envueltos de picadillo  
Papita y zanahoria adobadas  
Sopita de fideos  
Uva  
Agua purificada  
Ensalada de coditos y atún

22

Enfrijoladas de queso  
Papitas y zanahoria adobadas  
Sopita de fideos  
Sandía  
Agua purificada  
Ensalada de jamón y queso

29

Enchiladas divorciadas de pollo  
Papita y zanahoria adobadas  
Sopa de coditos  
Uva  
Agua purificada  
Sándwich de pollo y queso

## JUEVES

9

Filete de pescado empanizado  
Arroz rojo a la jardinera  
Verduritas al vapor  
Naranja  
Agua purificada  
Sincronizada

16

Croquetas de atún  
Arroz rojo a la campesina  
Bastones de calabaza a la pamesana  
Sandía  
Agua purificada  
Taqitos de vapor de deshebrada

23

Filete de pescado con verduritas  
Arroz blanco  
Papitas salteadas  
Naranja  
Agua purificada  
Sincronizada

30

Deditos de pescado  
Spaghetti al pomodoro  
Papas fritas  
Sandía  
Agua purificada  
Taqitos de vapor de deshebrada

## VIERNES

10

Pizza integral  
Spaghetti al pomodoro  
Ensalada capresse  
Yogurt  
Agua purificada  
Cereal con leche

17

Thin hamburguesa de res  
Papas en gajo  
Yogurt  
Agua purificada  
Pizza integral

24

Gorditas de picadillo  
Sopa tarasca  
Yogurt  
Agua purificada  
Pizza integral

31

C.T.



OCTUBRE

# OX MENU

*Lunch box*



2025-2026

## LUNES

**6**

PLATO FUERTE Tacos al vapor de deshebrada  
GUARNICIÓN 1 Manzana  
GUARNICIÓN 2 Jugo

**13**

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo  
GUARNICIÓN 1 Manzana  
GUARNICIÓN 2 Jugo

**20**

PLATO FUERTE Taquitos de vapor de deshebrada  
GUARNICIÓN 1 Manzana  
GUARNICIÓN 2 Jugo

**27**

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo  
GUARNICIÓN 1 Manzana  
GUARNICIÓN 2 Jugo

## MARTES

**7**

Mollete  
Melón  
Jugo

**14**

Sándwich de jamón y queso panela  
Papaya  
Jugo

**21**

Sándwich de jamón y queso panela  
Melón  
Jugo

**28**

Mollete  
Papaya  
Jugo

## MIÉRCOLES

**8**

Sandwich de pollo y queso  
Sandía  
Jugo

**15**

Ensalada de coditos y atún  
Uva  
Jugo

**22**

Ensalada de jamón y queso  
Sandía  
Jugo

**29**

Sándwich de pollo y queso  
Uva  
Jugo

## JUEVES

**9**

Sincronizada  
Naranja  
Jugo

**16**

Taquitos de vapor de deshebrada  
Sandía  
Jugo

**23**

Sincronizada  
Naranja  
Jugo

**30**

Taquitos al vapor de deshebrada  
Sandía  
Jugo

## VIERNES

**10**

Pizza integral  
Yogurt  
Jugo

**17**

Pizza integral  
Yogurt  
Jugo

**24**

Pizza integral  
Yogurt  
Jugo

**31**

C.T.