

OCTUBRE

OX MENU

Horario de extensión

2026-2027

LUNES

5

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Tortitas de pollo y brócoli
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Sandía
Agua purificada
Taquito de picadillo

12

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Croquetas de atún
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos guisados
Uvas
Agua purificada
Taquita de picadillo

19

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Nuggets de pollo y zanahoria
Arroz rojo
Verduritas al vapor
Uvas
Agua purificada
Taquito de picadillo

26

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Filete de pescado empanizado
Arroz
Papas fritas
Uvas
Agua purificada
Taquito de picadillo

MARTES

6

Albóndigas de res en salsa de tomate
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Manzana
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

13

Pastel de carne
Plumilla en salsa aurora
Verduritas al vapor
Manzana
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

20

Cortadillo norteño
Sopita de conchitas
Frijolitos refritos
Manzana
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

27

Pachola de res en salsa de tomate
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos
Manzana
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

MIÉRCOLES

7

Taquitos dorados de papa y zanahoria
Sopita de fideos
Frijolitos guisados
Gelatina de uva
Agua purificada
Mollete de frijolitos y queso

14

Enfrijoladas de deshebrada
Papitas y zanahoria adobadas
Sopa de fideos
Gelatina de fresa
Agua purificada
Mollete de frijolitos y queso

21

Enchiladas rojas de queso
Papitas y zanahoria adobadas
Sopa de fideos
Gelatina de fresa
Agua purificada
Mollete de frijolitos y queso

28

Enchiladas de pollo suizas
Papita y zanahoria adobadas
Sopa de fideos
Gelatina de piña
Agua purificada
Mollete de frijolitos y queso

JUEVES

8

Milanesa de pollo empanizada
Fussilli en salsa cremosa aurora
Verduritas al vapor
Sandía
Agua purificada
Taquitos de deshebrada

15

Fajita de pollo empanizada
Fussilli a la florentina
Puré de papa
Sandía
Agua purificada
Taquitos de deshebrada

22

Pollo a la jardinera
Arroz rojo
Frijolitos guisados
Sandía
Agua purificada
Taquitos de deshebrada

29

Hamburguesa de res jr.
Papitas gajo
Sandía
Agua purificada
Taquitos de deshebrada

VIERNES

9

Quesadilla de res
Sopita de letras
Papitas salteadas
Yogurt
Agua purificada
Pizza integral

16

Gorditas de queso y picadillo
Sopas de letras
Papas gajo
Yogurt
Agua purificada
Pizza integral

23

Pizza integral
Spaghetti al pomodoro
Papas gajo
Yogurt
Agua purificada
Pizza integral

30

C.T.

OCTUBRE

OX MENU

Lunch box

2026-2027

LUNES

5

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Uvas
GUARNICIÓN 2 Jugo

12

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Uvas
GUARNICIÓN 2 Jugo

19

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Uvas
GUARNICIÓN 2 Jugo

26

PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Uvas
GUARNICIÓN 2 Jugo

MARTES

6

Sandwich de jamón y queso panela
Manzana
Jugo

13

Sandwich de jamón y queso panela
Manzana
Jugo

20

Sandwich de jamón y queso panela
Manzana
Jugo

27

Sandwich de jamón y queso panela
Manzana
Jugo

MIÉRCOLES

7

Sincronizada
Gelatina de uva
Jugo

14

Sincronizada
Gelatina de uva
Jugo

21

Sincronizada
Gelatina de uva
Jugo

28

Sincronizada
Gelatina de uva
Jugo

JUEVES

8

Taquitos de deshebrada
Sandía
Jugo

15

Taquitos de deshebrada
Sandía
Jugo

22

Taquitos de deshebrada
Sandía
Jugo

29

Taquitos de deshebrada
Sandía
Jugo

VIERNES

9

Pizza integral
Yogurt
Jugo

16

Pizza integral
Yogurt
Jugo

23

Pizza integral
Yogurt
Jugo

30

C.T.