

SEPTIEMBRE

OX MENU

Horario de extensión

2025-2026

LUNES

1

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en crema de brócoli
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Manzana
Agua purificada
Tacos al vapor de deshebrada

8

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en crema aurora
Arroz blanco a la jardinera
Verduras al vapor
Manzana
Agua purificada
Taquitos de picadillo

15

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pollo entomatado
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos
Manzana
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

22

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en salsa de espinacas
Arroz blanco a la jardinera
Verduras al vapor
Manzana
Agua purificada
Taquitos de picadillo

29

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE
BEBIDA
MERIENDA HC

Pechuga en salsa toscana
Spaghetti al pomodoro
Verduras al vapor
Melón
Agua purificada
Taquitos de picadillo

MARTES

2

Cortadillo de cerdo con calabacita y elote
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Melón
Agua purificada
Sándwich de jamón y queso panela

9

Pachola de res en salsa de tomate
Spaghetti a la carbonara
Puré de papa
Papaya
Agua purificada
Mollete

16

ASUETO

23

Picadillo con verduritas
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos
Papaya
Agua purificada
Mollete

30

Cortadillo de res norteño
Arroz blanco a la jardinera
Frijolitos refritos
Sandía
Agua purificada
Mollete

MIÉRCOLES

3

Enchiladas rojas de pollo
Papita y zanahoria adobadas
Sopita de fideos
Sandía
Agua purificada
Ensalada de coditos y atún

10

Flautas de res
Papitas y zanahoria adobadas
Sopa de coditos
Uva
Agua purificada
Sándwich de pollo y queso

17

Entomatadas de queso
Papitas y zanahoria adobadas
Sopita de fideos
Sandía
Agua purificada
Ensalada de jamón y queso

24

Enchiladas verdes de pollo
Papita y zanahoria adobadas
Sopa de coditos
Uva
Agua purificada
Sándwich de pollo y queso

1

Entomatadas de queso
Papita y zanahoria salteadas
Sopita de fideos
Manzana
Agua purificada
Sándwich de pollo y queso

JUEVES

4

Filete de pescado en crema de elote elote
Arroz rojo a la jardinera
Verduras al vapor
Mango
Agua purificada
Sincronizada

11

Pollo guisado con papas
Fussilli a la florentina
Calabacita y zanahoria salteadas
Sandía
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

18

Filete de pescado con verduritas
Arroz blanco
Papitas salteadas
Mango
Agua purificada
Sincronizada

25

Fajitas de pollo a la jardinera
Arroz rojo
Frijolitos
Sandía
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

2

Alambre de pollo
Patatitas salteadas
Frijolitos refritos
Piña
Agua purificada
Taquitos de vapor de deshebrada

VIERNES

5

Papa norteña
Frijolitos a la mexicana
Yogurt
Agua purificada
Pizza integral

12

Alambre de cerdo
Arroz rojo a la jardinera
Papas en gajo
Yogurt
Agua purificada
Cereal con leche

19

Spaghetti a la boloñesa
Puré de papa
Calabacita y zanahoria salteadas
Yogurt
Agua purificada
Pizza integral

26

C.T.

3

Tostadas de pollo tipo Siberia
Caldo de pollo
Gelatina de fresa
Agua purificada
Pizza integral

SEPTIEMBRE

OX MENU

Lunch box

2025-2026

LUNES

1
PLATO FUERTE Tacos al vapor de deshebrada
GUARNICIÓN 1 Manzana
GUARNICIÓN 2 Jugo

8
PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Manzana
GUARNICIÓN 2 Jugo

15
PLATO FUERTE Taquitos de vapor de deshebrada
GUARNICIÓN 1 Manzana
GUARNICIÓN 2 Jugo

22
PLATO FUERTE Taquitos de picadillo
GUARNICIÓN 1 Manzana
GUARNICIÓN 2 Jugo

29
PLATO FUERTE Tacos al vapor de deshebrada
GUARNICIÓN 1 Melón
GUARNICIÓN 2 Jugo

MARTES

2
Sándwich de jamón y queso panela
Melón
Jugo

9
Mollete
Papaya
Jugo

16
ASUETO

23
Mollete
Papaya
Jugo

30
Sándwich de jamón y queso panela
Sandía
Jugo

MIÉRCOLES

3
Ensalada de coditos y atún
Sandía
Jugo

10
Sándwich de pollo y queso
Uva
Jugo

17
Ensalada de jamón y queso
Sandía
Jugo

24
Sándwich de pollo y queso
Uva
Jugo

1
Ensalada de coditos y atún
Manzana
Jugo

JUEVES

4
Sincronizada
Mango
Jugo

11
Taquitos de vapor de deshebrada
Sandía
Jugo

18
Sincronizada
Mango
Jugo

25
Taquitos al vapor de deshebrada
Sandía
Jugo

2
Sincronizada
Piña
Jugo

VIERNES

5
Pizza integral
Yogurt
Jugo

12
Pizza integral
Yogurt
Jugo

19
Pizza integral
Yogurt
Jugo

26
C.T.

3
Pizza integral
Gelatina de fresa
Jugo