

OX MENU

Horario de extensión

2022-2023

MARZO

LUNES

27

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

Pechuga empanizada a la cordon bleu
Spaghetti al pomodoro
Puré de papa
Naranja en cubos
Taquitos al vapor de deshebrada

6

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

Croquetas de atún
Arroz rojo a la jardinera
Calabacita y zanahoria salteadas
Manzana en macedonia
Taquitos al vapor de deshebrada

13

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

Milanesa de res empanizada
Fetuccinne a la carbonara
Verduras al vapor
Naranja en cubos
Taquitos al vapor de deshebrada

20

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

Filete de pescado empanizado
Arroz azafranado a la jardinera
Papas fritas
Manzana en macedonia
Taquitos al vapor de deshebrada

27

PLATO FUERTE
GUARNICIÓN 1
GUARNICIÓN 2
POSTRE
MERIENDA HC

Pechuga empanizada con queso
Spaghetti al pomodoro
Papas fritas
Manzana en macedonia
Taquitos al vapor de deshebrada

MARTES

28

Cortadillo de res norteño
Arroz rojo con verduras
Frijolitos refritos
Natilla de vainilla
Hot dog

7

Albóndigas de res en salsa de tomate
Rotinni a la primavera
Puré de papa
Yogurt
Sándwich de jamón y queso

14

Pachola de res con salsa de champiñones
Arroz blanco a la jardinera
Verduras al vapor
Natilla de chocolate
Hot dog

21

Cortadillo con calabaza y elote
Arroz rojo con verduras
Frijolitos refritos
Yogurt
Sándwich de jamón y queso

28

Pastel de carne con salsa de champiñones
Plumilla con espinacas y queso
Puré de papa
Yogurt
Hot dog

MIÉRCOLES

1

Puchero de res
Arroz rojo
-
Mini gansito
Papas y nuggets

8

Caldo de pollo
Arroz blanco
-
Mini pingüino
Papas y nuggets

15

Puchero de res
Arroz blanco
-
Mini choco rol
Papas y nuggets

22

Caldo de picadillo
Arroz rojo
-
Mini gansito
Papas y nuggets

29

Caldo de pollo
Arroz blanco
-
Mini gansito
Papas y nuggets

JUEVES

2

Tenders de pollo
Mac and cheese
Papas criscut
Gelatina de fresa
Tostadita de frijolitos y queso

9

Pizza
Spaghetti al pomodoro
Papas gajo
Gelatina de piña
Sándwich de nutella y plátano

16

Mini hamburguesa
Papas fritas
-
Gelatina de uva
Tostadita de frijolitos y queso

23

Papa asada
con carne y queso
Frijolitos con salchicha
Gelatina de limón
Macedonia con fruta y yogurt

30

Taquitos de bistec
Patatitas sazonadas
Frijolitos con salchicha
Gelatina de durazno
Tostadita de frijolitos y queso

VIERNES

3

Pechuga de pollo en crema de espinacas
Arroz blanco a la jardinera
Calabacita y zanahoria salteados
Coctel de frutas
Taquitos de harina de picadillo

10

Pechuga en salsa elote
Arroz rojo a la jardinera
Verduras al vapor
Melón en macedonia
Taquitos de harina de picadillo

17

Pechuga en salsa de aurora
Pasta con crema de champiñones y queso
Ejotes y zanahoria salteados
Coctel de frutas
Taquitos de harina de picadillo

24

Pechuga a la reina
Arroz rojo
Calabacita y zanahoria salteados
Melón en macedonia
Taquitos de harina de picadillo

31

Pechuga a la florentina
Arroz rojo
Verduras al vapor
Melón en macedonia
Taquitos de harina de picadillo

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Horario de extensión**, en el área de Caja de su campus. **Da clic: Ver horarios de caja**

OX MENU

Lunch box

MARZO

2022-2023

LUNES

27

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada
Naranja en cubos
Jugo mini brick

6

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de papa
Manzana en macedonia
Jugo mini brick

13

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada y frijol
Naranja en cubos
Jugo mini brick

20

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos vapor deshebrada y papa
Manzana en macedonia
Jugo mini brick

27

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada
Naranja en cubos
Jugo mini brick

MARTES

28

Hot dog
Natilla de vainilla
Jugo mini brick

7

Sandwich de jamón y queso
Yogurt
Jugo mini brick

14

Hot dog
Natilla de vainilla
Jugo mini brick

21

Sandwich de jamón y queso
Yogurt
Jugo mini brick

28

Hot dog
Natilla de vainilla
Jugo mini brick

MIÉRCOLES

1

Sincronizada
Melón en macedonia
Jugo mini brick

8

Taquitos de picadillo
Papaya en macedonia
Jugo mini brick

15

Sincronizada
Melón en macedonia
Jugo mini brick

22

Taquitos de picadillo
Papaya en macedonia
Jugo mini brick

29

Sincronizada
Melón en macedonia
Jugo mini brick

JUEVES

2

Papas fritas y nuggets
Jicama y pepino
Jugo mini brick

9

Papas fritas y nuggets
Jicama y pepino
Jugo mini brick

16

Papas fritas y nuggets
Jicama y pepino
Jugo mini brick

23

Papas fritas y nuggets
Jicama y pepino
Jugo mini brick

30

Papas fritas y nuggets
Jicama y pepino
Jugo mini brick

VIERNES

3

Pizza
Gelatina de fresa
Jugo mini brick

10

Pizza
Manzana
Jugo mini brick

17

Pizza
Manzana
Jugo mini brick

24

Pizza
Manzana
Jugo mini brick

31

Pizza
Gelatina de fresa
Jugo mini brick

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su campus. *Da clic: Ver horarios de caja*