

OX MENU

Horario de extensión

2021-2022

OCTUBRE

LUNES

11

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE

Flautas de zanahoria
Patatitas salteadas
Sopita de fideos con vegetales
Coctel de frutas

18

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE

Pacholas de champiñones en salsa
Fussilli con espinacas y queso
Ejotes y zanahorias salteados
Coctel de frutas

25

PLATO FUERTE
GUARNICION 1
GUARNICION 2
POSTRE

Tortitas de brócoli (2)
Pasta de coditos con crema y jamón
Puré de camote
Coctel de frutas

MARTES

12

Filete de pescado empanizado
Arroz azafranado a la jardinera
Bastones de zanahoria y calabaza
Naranja

19

Croquetas de atún
Arroz rojo con vegetales
Chayote y elote sazonados
Naranja

26

Cortadillo de res
Arroz rojo con vegetales
Frijolitos refritos
Naranja

MIÉRCOLES

13

Pollo en salsa mornay
Spaghetti al pomodoro
Verduritas al vapor
Gelatina de limón

20

Pollo en salsa de brócoli
Rigotinni en salsa aurora
Verduritas al vapor
Gelatina de limón

27

Pollo en crema de elote
Arroz blanco a la jardinera
Verduritas al vapor
Gelatina de limón

JUEVES

14

Picadillo con papitas
Arroz rojo con vegetales
Frijoles refritos
Manzana

21

Bistec norteño
Arroz blanco a la jardinera
Frijoles refritos
Manzana

28

Rollo de carne en salsa de tomate
Spaghetti a la carbonara
Ejotes y champiñones salteados
Manzana

VIERNES

15

Hamburguesa de res
Papas gajo
Crema de verduritas
Gelatina de fresa

22

Papa asada con carne y queso
Sopita tarasca
Gelatina de fresa

29

Tender de pollo
Papas gajo
Crema de verduritas
Gelatina de fresa

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Horario de extensión**, a partir del **jueves 7 de octubre** en el área de Caja de su campus. *Da clic: Ver horarios de caja*